



5 conseils pratiques

Garder le contrôle de ses abonnements

Nos abonnements se multiplient. Et à chacun, son espace client, ses modalités d'engagement et de résiliation, son prélèvement mensuel. Des charges récurrentes qu'on a vite fait d'oublier, et qui pèsent sur notre budget.

👉 **Dur de garder une vue d'ensemble. Dur de ne souscrire qu'à l'essentiel. Dur de contrôler son budget.**

1 Vérifier régulièrement son compte bancaire

📊 **63%** des Français pensent pouvoir des économies grâce à une meilleure gestion de leurs contrats et abonnements.

💡 Avec une gestion régulière de notre compte, on évite les abonnements oubliés ou leurs offres jamais changés alors même qu'il existe plus avantageux.

2 Utiliser une solution de gestion des abonnements

📊 Seulement **9%** des Français utilisent une application mobile dédiée à la gestion de leurs charges mensuelles.

💡 Des solutions comme papernest vous permettent de centraliser, optimiser et gérer tous vos abonnements en quelques clics et gratuitement.

3 Favoriser les offres sans engagement

📊 **40%** déclarent ne pas avoir résilié des abonnements qu'ils n'utilisaient pas ou peu dont **33%** à cause de l'engagement.

💡 Régulièrement, les fournisseurs proposent des promotions sur leurs offres. Ne pas s'engager, c'est pouvoir changer d'offres vers des plus avantageuses à tout moment.

4 Ne pas tomber dans le piège du 1er mois gratuit

📊 **47%** des Français se sont déjà sentis piégés par un abonnement.

💡 Si les fournisseurs offrent un mois gratuit c'est pour attirer de clients. Ils se retrouvent souvent démotivés par le processus de résiliation ou oublient, et gardent un abonnement inutilement.

5 Posez-vous la question : est-ce que j'en ai vraiment besoin ?

📊 **40%** déclarent ne pas avoir résilié des abonnements qu'ils n'utilisaient pas ou peu dont **33%** par oubli de l'abonnement.

💡 Dans une logique de consommation plus ajustée, il n'est peut-être pas nécessaire d'être abonné à Netflix, Disney+, Amazon Prime et HBO.