





5 conseils pratiques


Réduire sa facture d'énergie.


Ces derniers mois, différents facteurs ont fortement impacté le coût de nos factures du logement. **La crise énergétique** renforcée par l'annexion de l'Ukraine impacte notre facture d'énergie et cela risque d'empirer au fil des mois. Alors pour réduire sa facture, certains astuces peuvent avoir **un impact considérable**.


- 1 Utiliser des équipements à basse consommation**


 Les LED consomment peu d'électricité et durent jusqu'à **40 000 h**.


 Les ampoules led, les appareils électroménagers de moins de 10 ans, les radiateurs A+++ sont des achats mals car ils consomment beaucoup moins.
- 2 Éteindre et débrancher ses appareils**


 Éteindre les appareils en veille peut permettre d'économiser **jusqu'à 10 % de la facture d'électricité***


 Utiliser des multiprises à interrupteur qui permettent de brancher plusieurs appareils et de les éteindre tous en même temps.
- 3 Utiliser les fonctions "éco" des appareils**


 Pour un lave-vaisselle, utiliser le programme éco permet de réduire sa consommation **jusqu'à 45%** par rapport à un lavage intensif.

 Il existe un mode "eco" sur la plupart des lave-vaisselles et machines à laver : plus long mais plus efficace et surtout moins cher !
- 4 Changer de contrat pour une offre plus avantageuse**

 Passer à une offre plus avantageuse peut vous permettre d'économiser **plus de 100 euros** par an.

 Certaines solutions comme papernest vous permet de changer pour un contrat moins coûteux et s'occupe pour vous de toutes les démarches. .
- 5 Opter pour une isolation plus efficace**

 **62%** de votre consommation globale est due au chauffage et une bonne isolation peut vous faire économiser jusqu'à **80%** de votre facture.

 Une maison bien isolée c'est une maison qui a besoin de moins de chauffage. Des aides existent pour revoir l'isolation du bien.

Ecologie et économies, pas incompatible !

Avec l'ouverture à la concurrence, beaucoup de fournisseurs alternatifs proposent des offres vertes souvent moins onéreuses que le tarif réglementé d'EDF.