



5 conseils pratiques

Un déménagement serein.

Chaque année, **près sept millions de Français** déménagent. Vident leurs placards. Font leurs cartons. Emballent leurs meubles. Déménagent leurs contrats. On pensait pas que ça prendrait autant de temps. C'est la course. Le déménagement : un combo de stress.

👉 Dur de penser à tout. De mener toutes ces démarches à terme. De ne pas paniquer.

1 Prévoir suffisamment de cartons

🤖 Mieux vaut trop que pas assez ! On ne se rend jamais compte de la montagne d'affaires que l'on a à transporter.

💡 Vous trouverez les cartons nécessaires à votre déménagement dans tout bon magasin de déménagement. Ils sont ensuite recyclables !

2 Utiliser une solution de gestion des démarches administratives

🤖 **48%*** des Français déclarent avoir besoin d'aide avec les démarches administratives lors d'un déménagement.

💡 Des solutions gratuites comme papernest s'occupent de résilier vos anciens contrats dû logement et de souscrire les nouveaux.

3 Demander de l'aide à ses proches ou à des professionnels

🤖 On a tendance à sous-estimer le temps et l'énergie que demande un déménagement : **22%*** le font seuls.

💡 Demander de l'aide c'est s'assurer moins de stress, moins de fatigue et plus d'efficacité.

4 Préparer le "kit de survie" des premiers jours

🤖 Une fois les cartons emballés, difficile de mettre la main sur ses affaires et on ne sait jamais ce qu'y peut arriver.

💡 Prévoir dans un sac de voyage avec l'essentiel : vêtements propres, une brosse à dent, des serviettes etc.

5 Faire le tri de vos affaires

🤖 On accumule un nombre d'affaires inutiles que l'on garde et dont on ne se débarrasse jamais.

💡 Revendre certaines affaires sur des sites d'occasion comme Vinted ou Leboncoin peut vous permettre de financer une partie du déménagement.

★ Astuce ★

Profiter du déménagement pour changer ses contrats du logement pour des offres plus avantageuses permet d'économiser **jusqu'à 480e.**